

# デイサービスセンターいちか 運営推進会議

2025年度 第1回

2025.6.23（月）



# 参加者ご紹介

青森市東青森地域包括支援センター

加藤 様

佃保育園

長谷川様・小倉様

ほっこり庵

須藤 様

ご利用者様代表

清野 様

いちか管理者

佐藤 最子

いちか相談員

大水 美也子





# 株式会社HHKピース

## 沿革

株式会社HHKピースは、平成27年12月に創設され、  
現在は7事業所運営しております。

## 社訓

当法人は認知症ケアに力を入れ支援しており、  
この3つの社訓を大事にしています。

「個性の尊重」 「優愛」 「向上心」



# いちかの方針

テーマ

## 皆様のしたい！を叶える デイサービス

「いちか」の由来は「世界に一つだけの花」のように  
オンリーワンの利用者様のためのいちかです。

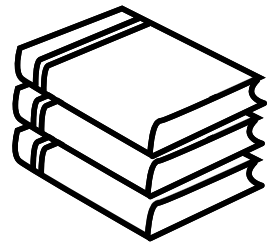
行ってみたい所、やってみたい事を  
叶えられるよう支援いたします。

また、買い物リハビリで「社会参加」「実用的な動作訓練」  
「認知症予防」に努めます。





# 年間を通しての活動



## 職員育成研修

認知症ケア、自然災害と感染症対策のBCP研修や訓練、介護職員のスキルアップ研修や入浴介助、虐待防止、事故防止などの研修を行い質の向上を図ります。



## 地域との関り

毎週ヤクルトさんの販売や、青森市内の色々なお店屋さんとの関り、今年は佃保育園様と交流が出来ればいいなと思っています。



## ほっこり庵「認知症カフェ」

地域の方が気軽に集いながらも、健康の事、認知症の事など気軽に相談したり学ぶ機会を月に1回提供しています。



## ウェスドネーション活動

明の星短期大学の学生様と、古布を切ってきれいにまとめ、福祉施設に寄付する活動を利用者様と共に続けています。

# 施設案内・要項

**定員**

**14名**

**対象者**

**青森市内に  
お住いの  
要支援～要介護  
の方**

**昼食代**

**650円**

その他、料金等は介護度によって異なります。また送迎範囲なども要相談となりますので、ぜひ気軽にお声がけください。



# 1日のスケジュール

8:30  
～  
10:00

## お迎えから 施設到着まで

デイサービスの名前が入っていない車でお迎えします。施設に到着したら、ゆっくりコーヒーを飲みながらリラックスタイム。その後、健康チェックを行います。

10:00  
～  
12:00

## お出かけ 買い物や散策

利用者様の希望を聞きながら外出先を決めます。駅前を散策したり、イオンや浅虫方面などでお買い物もあります。他にも外出行事がいっぱいです！

12:00  
～  
16:00

## 昼食・静養 入浴・おやつ

昼食は塩分やカロリーを気にせず食べられる熱々ご飯です。午後は静養する方、入浴する方、運動やお話しして過ごす方それぞれです。15時にはおやつタイムが待っています！

16:15

## 帰宅

ご自宅までしっかりお送りします。購入した食品類や日用品などの重たい荷物も玄関までお届けするので心置きなくお買い物出来ます。

# 施設状況

| 介護度 | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5  |
|-----|------|------|------|------|------|------|-------|
| 人数  | 6    | 3    | 10   | 8    | 1    | 1    | 0     |
|     |      |      |      |      |      |      | 計 29人 |

平均介護度 1.3

平均年齢 82歳

新規利用 7名

最高齢 90歳

最年少 62歳

利用終了 4名  
(入院・引越し等)

現在いちかは、男性のご利用者様がお一人もおらず、全員女性となっておりますが、男性也大歓迎です。お買い物を中心に、会話や美味しいものがお好きな方が多い印象です。各曜日、まだ多少の空きがございます。



# 活動報告



盛岡 わんこそば



ビューティーデイ



福祉ネイル



鯉ヶ沢 菜の花畑



十和田 鯉艸郷



合浦公園 花見



お菓子販売



ほっこり庵 認知症カフェ



# さいごに

本日はご参加くださりありがとうございました。

次回は令和7年12月を予定しております。

またのご参加、よろしくお願いいたします。

